****



Netzwerk Basisversorgung

Hilfen im Umfeld häuslicher Pflege

**www.pflegebruecke-biberach.de**

**Musterkoffer** - **einfache, technische und digitale Alltagshilfen**

**Sicherheit - Alltagshilfen**

* **A**nti- Rutsch Teppichunterlage (Meterware)
* **A**kustische Trittmatte (Pflegehilfe Demenzpatienten Notrufknopf Klingel, Sturzgefahr Prävention)
* **D**ampfbügeleisen automatisch abschaltbar
* **D**rehkissen „flach“ und „hoch“; z.B. erleichtert den Ausstieg aus dem Auto
* **F**unk- Türklingel
* **F**unk-Steckdose mit Fernbedienung
* **G**PS - Ortungs- Uhr
* **G**PS - Tracker
* **H**erdüberwachungssystem, automatische Herdabschaltung (Einbau nur vom Elektriker möglich)
* **L**ED- Lichtband als Alternative zum Nachtlicht
* **N**achtlicht für die Steckdose oder mit Batterie u. a. mit Bewegungsmelder, Taschenlampenfunktion
* **S**chwellen-**R**ampen Bausatzteile aus Kunststoff zur Überwindung von Barrieren
* **R**ot- Kreuz-Dose
* **T**ablettenspender automatisch, auch mit Erinnerung mit Alarmton und Lichtsignal
* **T**ür- Fenster Kontaktalarm:

- Analog: Bei Öffnung Alarmton

- Digital: Wlan-Anbindung und App

* **T**ür- Spion mit Kamera; Batteriebetrieb mit und ohne Klingelfunktion; auch Wlan- Anbindung möglich
* **H**altegriff:

- fest verschraubte Griffe:

- Vakuumgriffe (Vorsicht: Vakuum kann sich lösen (Sturzgefahr)

* **W**assermelder
* Lokal Wasseralarm
* Wlan Wasseralarm
* **W**iFi- Steckdose z.B. Ein- und Ausschalten der Stehlampe z: B. über eine App auf dem Smartphone

**Kommunikation: Alltagshilfen**

* Sprachassistenzsysteme**,** (mit und ohne Bildschirm); hier kann man Radio hören, mit Angehörigen telefonieren, Steckdosen steuern; Voraussetzung: Wlan-Anbindung
* **D**urchgangsmelder mit Aufnahme- und Speicherfunktion; bei Verlassen der Wohnung kann man an z.B. das Abschalten des Herds erinnert werden
* **F**unk-Wecker mit Ansage von Uhrzeit, Wochentag und Datum; großes Display
* **F**ieberthermometer berührungslose Messung der Körpertemperatur an der Stirn
* **S**chnurgebundenes Großtasten-Telefon
* **S**chnurgebundenes Großtasten-Telefon mit Notruffunktion
* **S**eniorenhandy mit 3 großen Direktwahltasten und Notruffunktion, GPS, WiFi, wasserdicht
* **P**flegenotruf – Funk-Hausnotrufmelder; wieder aufladbar per USB-Kabel
* **V**ergrößerungsglas mit Licht

**Praktische Alltagshilfen**

* **G**reifhilfe „Helfende Hand“, Greifmechanismus durch Magneten
* **G**riffverdickung für Stifte, Besteck, Zahnbürste usw.
* **K**nöpfhilfe zum einhändigen zuknöpfen von Hemden
* **Anti-Rutsch-Auflage rund 14 cm**
* **Ö**ffnungshilfe für Schraubgefäße
* **Ö**ffnungshilfe für Flaschen
* **Ö**ffnungshilfe für Flaschen „Nussknacker“
* **Öf**fnungshilfe für Dosen
* **Ö**ffnungshilfe für Schraubgläser
* **R**einigungs- Set: Besen mit Schaufel mit langem Stiel
* **S**chlüssel-Drehhilfe
* **S**chlüssel- Finder (Akustik) oder Digital mit Bluetooth App
* **S**parschäler ( mit verdicktem Griff)
* **S**chuhlöffel (Extra lang)
* **S**pielkartenhalter, weitere Idee: Meterstab verwenden
* **T**aschenrechner mit großen Tasten
* **W**asserhahnverlängerung, Verlängerungsschlauch; auch schwenkbarer Aufsatz möglich