

Caritas Biberach-Saulgau –HIA-Waldseer Straße 24 - 88400 Biberach

An die  
Pflegernden Angehörigen  
in den Dekanaten Biberach und Saulgau

Fachdienste Hilfen im Alter  
von **Caritas** und **Diakonie**

Caritas Biberach - Saulgau  
Daniela Wiedemann  
Telefon: +49 7351 8095-190  
E-Mail: [wiedemann.d@caritas-biberach-saulgau.de](mailto:wiedemann.d@caritas-biberach-saulgau.de)

Waldseer Straße 24  
88400 Biberach  
E-Mail: [hia@caritas-biberach-saulgau.de](mailto:hia@caritas-biberach-saulgau.de)  
[www.basisversorgung-biberach.de](http://www.basisversorgung-biberach.de)

Datum: 15.12.23

## Einladung: Pflege zu Hause - was nun? Onlineseminare für pflegende Angehörige

Liebe pflegende Angehörige,

sie sind vielleicht erst ganz neu in der Situation, einen Angehörigen zu pflegen oder auch schon mitten drin. Wir möchten Sie informieren, welche Schritte und Maßnahmen für eine Vorbereitung auf die häusliche Pflege eines Nahestehenden sinnvoll sind, aber auch Hilfestellung und Entlastungen bieten, die Ihnen in Ihrer Pflegesituation weiterhelfen können. Hierzu bieten wir ein Kompaktseminar per Zoom „Pflege zu Hause – was nun?“ zu folgenden Themen an:

### Januar 31.1.24, 18 Uhr

„Rückenschonendes Bewegen des Patienten“  
Kerstin Dewald, Kinästhetik Trainerin

### Februar 28.2.24, 18 Uhr

„Betreuung zu Hause braucht viele Schultern!“  
Melanie Starke, Pflegedienstleitung, Die Ziegler'schen - Diakonie Sozialstation Biberach

### März 20.3.24, 18 Uhr

„Entlastung für die Seele – Welche Möglichkeiten gibt es?“  
Marlies Niemeyer-Pfeiffer, Psychol. Familien- und Lebensberatung, Caritas Biberach-Saulgau

### April 24.4.24, 18 Uhr

Pflegeversicherung – bewährte Leistungen und Neuigkeiten 2024  
Annika Enderle, Pflegeberatung der AOK Ulm-Biberach

Technische Voraussetzungen damit Sie am Online-Treffen teilnehmen können, sind:

- PC, Notebook oder Tablet mit Internetzugang, Mikrofon und Kamera. Mit der Zoom-App auf dem Smartphone ist es auch möglich, aber auf Dauer etwas klein und anstrengend.
- E-Mail-Adresse (weil die Zugangsdaten per E-Mail geschickt werden)
- Das Einrichten von Zoom auf Ihrem Gerät, damit Sie teilnehmen können.

Unsere Erfahrung ist, dass sich Ihre Kinder oder Enkel meist sehr gut mit dem Internet auskennen und Ihnen helfen können. Bei Bedarf können wir Sie auch gerne unterstützen.

Herzlich eingeladen zum Treffen sind alle, die zu Hause ein Familienmitglied pflegen oder betreuen und alle Interessierten. Aus den Gesprächskreisen wissen wir: Es tut gut, sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen. Man spürt, dass man ist nicht allein ist.

Wenn Sie teilnehmen möchten, senden Sie uns bitte **bis zum 24.1.2024** eine kurze Nachricht per Email (siehe unten) oder melden sich telefonisch an. Sie erhalten dann die Zugangsdaten für dieses Treffen.

Wenn Sie nicht am Online-Treffen teilnehmen können/möchten und Fragen an uns oder einfach Gesprächsbedarf haben, können Sie uns gerne telefonisch unter den unten angegebenen Telefonnummern, erreichen.

Bis dahin wünscht Ihnen das Vorbereitungsteam Kraft und Gesundheit:



**Karl-Heinrich Gils**  
Gesprächskreis  
Schemmerhofen  
  
07351 1502 - 50  
[gils@diakonie-  
biberach.de](mailto:gils@diakonie-biberach.de)



**Andrea Müller**  
Gesprächskreise  
Biberach und Bad  
Buchau  
07351 8095 - 190  
[mueller.an@caritas-  
biberach-saulgau.de](mailto:mueller.an@caritas-biberach-saulgau.de)



**Irene Richter**  
Gesprächskreise  
Ochsenhausen und  
Illertal  
0174 / 5836736  
[richter@diakonie-  
biberach.de](mailto:richter@diakonie-biberach.de)



**Daniela Wiedemann**  
Angebote für  
Pflegerische Angehörige  
Bad Saulgau  
07351 8095 - 190  
[wiedemann.d@caritas-  
biberach-saulgau.de](mailto:wiedemann.d@caritas-biberach-saulgau.de)